

Zugangs- und Trainingsbedingungen ab dem 20.08.2021

Zugang ist nur möglich mit negativem Corona-Test / Impfnachweis oder Genesenen-Nachweis

Aktuell ist der Zugang bis auf Weiteres für alle geimpften, negativ getesteten und genesene Mitglieder und Mitarbeiter / innen möglich. Bitte habe immer deine Mitgliedskarte und Deinen Personalausweis dabei. Der Zugang ist nur mit Nachweis eines negativem Corona-Tests (PCR-Test 48h gültig, Antigenschnelltest 24h gültig), Impfnachweis (beide Impfungen + 14 Tage danach) oder Genesenen-Nachweis (Offizielles Arzt-Attest bzw. Bescheinigung Gesundheitsamt) möglich.

Bitte habt Verständnis, dass wir im Sinne aller Mitglieder und Mitarbeiter keine Ausnahmen machen können!

Kostenlose Schnelltests könnt Ihr direkt unten in der Neutorgalerie gegenüber von Netto im Erdgeschoss vornehmen lassen. Das Testzentrum hat von Mo. – Sa. von 10 – 19 Uhr geöffnet. Ihr könnt online unter: www.covid-testzentrum.de/dinsslaken/ einen Termin vereinbaren oder auch vor Ort mit ein wenig Wartezeit den Test machen.

Bitte habt Verständnis dafür, dass wir vor Ort keine Tests durchführen können. Die Tests sind laut aktueller Verordnung 48 Stunden lang gültig. Sollten sich die Regeln aufgrund weiter steigender oder sinkender Inzidenzen ändern, werden wir Euch direkt über die Webseite und bei Facebook sowie vor Ort informieren.

Maskenpflicht

Eine medizinische oder FFP2 Maske ist verpflichtend auf allen Laufwegen und in den Umkleiden. Bei Durchführung der Fitnessübungen am Gerät darf die Maske abgesetzt werden.

Duschen und Umkleiden

Wir bitten Euch, in den Umkleiden und Duschen auf den Abstand zu achten und gesperrte Duschen und Spinde nicht zu nutzen.

Wellness- und Relaxbereich

Diese Bereiche sind normal geöffnet. Wir bitten auch hier um ausreichende Desinfektion der Bänke vor UND nach der Nutzung.

Unsere Kurse finden statt

Unsere Kurse finden mit einer auf 12 Teilnehmer begrenzten Teilnehmerzahl statt. Bitte bringe deine eigene Sportmatte mit! Bitte desinfiziere nach der Nutzung das teilweise zur Verfügung gestellte Kursequipment.

Komprimierte Trainingszeit von maximal 100 Minuten

Aus Fairnessgründen müssen wir deine Trainingszeit zu Beginn auf 100 Minuten komprimieren, damit alle die Möglichkeit zum Training haben. Aufgrund der Größe unseres Fitness Centers können wir erfahrungsgemäß aus dem ersten Lockdown berichten, dass wir die Höchstkapazität an Mitgliedern auf der Fläche von 70 wahrscheinlich nicht überschreiten werden.

Handtuch

Bitte bringe zum Training ein Handtuch in Badetuch-Größe mit, damit alle Geräteflächen abgedeckt sind.

Hygiene / Desinfektion

Bitte achtet weiterhin bei der Benutzung aller Geräte auf die entsprechende Desinfektion.